

МБОУ СОШ с. Сайлыг

Отд./конт



27.10.2023r

Deeds

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	232	Каша ячневая молочно-масляная	200	18,00	342	16	30	3
	гор.напиток	416	Чай с молоком	200	10,30	62	0	0	15
	хлеб	18	Хлеб с маслом	200	2	47	2	2	10
Завтрак 2			Печенье	60	10,00	387	2	3	15
обед	1 блюдо	152	Суп картофельный с фасолью	200	18,00	96	2	5	12
	2 блюдо	307	Биточек мясной	100	16,00	151	16	11	4
	гарнир	342	Макаронные отварные	200	14,00	233	7	10	38
	хлеб бел.	18	Хлеб пшеничный	1/200	2	47	2	2	10
	хлеб черн.	19	Хлеб ржаной	1/20	2	47	2	0	10
	гор. напиток	378	Сок натуральный	200	12,00	91	1	1	15
					100,30р.				