

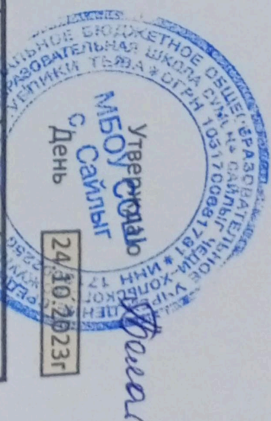
Школа

МБОУ СОШ с. Сайлыг

ОТД./корп

День

24/10/2023г



Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	190	Каша ячневая молочная с маслом	200	20,00	290	6		42
	гор.напиток	423	Чай сладкий	200	10,00	22	1	0	5
	хлеб	18	Хлеб с маслом	200	2	47	2	2	10
Завтрак 2			Яблоко		16,00	372	5	21	42
обед	1 блюдо	123	Рассольник со сметаной	220	20,00	96	2	5	12
	2 блюдо	250	Блины фаршированные с ливером со сметаной	150	18,00	216	13	15	15
	гарнир			150					
	хлеб бел.	18	Хлеб пшеничный	1/200	2	47	2	2	10
	хлеб черн.	19	Хлеб ржаной	1/20	2	47	2	0	10
	гор. Напиток	403	Кисель сладкий	200	16,04	62	0	0	15
					102,04р.				