

Школа

МБОУ СОШ с. Сайлыг

Отд./корп



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	239	Каша геркулесовая молочная с маслом	100	28,54	168	13	8,2	9
	гор.напиток	423	Чай с лимоном	200	12,00	22	1	0	5
	хлеб	18	Хлеб с маслом	200	2	47	2	2	10
Завтрак 2	Фрукты	394	Мандарины	100	18,00	44	0	0	10
обед	1 блюдо	124	Уха	220	18,00	96	2	5	12
	2 блюдо	354	Картофельное пюре с сельдью	150	25,00	214	11	8	51
	гарнир	212		200	14,00	151	16	11	3
	хлеб бел.	18	Хлеб пшеничный	1/200	2	47	2	2	10
	хлеб черн.	19	Хлеб ржаной	1/20	2	47	2	0	10
	гор. Напиток	462	Кефир сладкий	150	17,00	87	3	2	13
					134,54р.				

Инициалы: Давыдов  
 Давыдов